

Nieuwsbrief KoendalinieNetwerk mei 2025

Iedere stap in je leven kan een vorm van spirituele ontwikkeling zijn. Bij iedere stap waar je volledig bewust bent van je innerlijk licht en dat laat schijnen, ben je in een proces van innerlijke realisatie. Realisatie van wat jij de wereld te bieden hebt. Dat bewustzijn van je innerlijk licht heb je mogelijk al opgebouwd in vorige levens. Zover opgebouwd dat je in dit leven daarin verder kan komen dan dat je ooit in je vorige levens gekomen bent. Over die vorige levens gaat een item uit deze nieuwsbrief. Want soms kunnen energieën uit vorige levens je nog dwarszitten en het laten schijnen van je innerlijke licht bemoeilijken. Hieronder wordt een meditatieve methode aangeboden om die energieën te ontladen.

Dat spiritualiteit al heel lang bij ons mensen hoort, is het onderwerp van het tweede item in deze nieuwsbrief. Dat gaat over het gebruik van rotstekeningen (zier figuur) door de paleolithische mens van 22.000 jaar geleden bij de jacht.



Close-up rotstekening

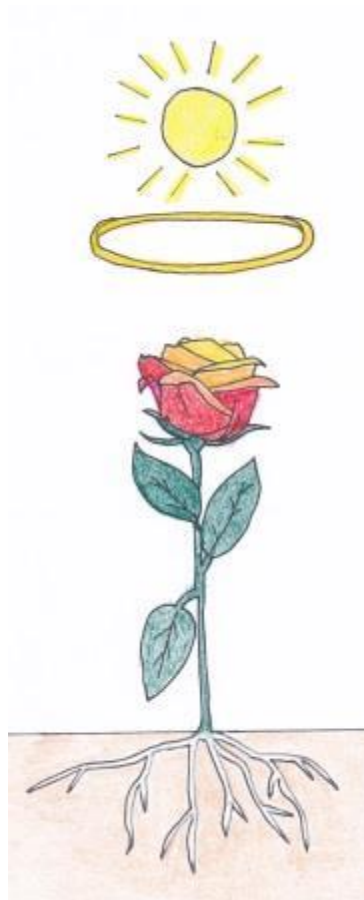
Ook hier was een vorm van spiritualiteit essentieel. De link naar een verslag over het gebruik van deze rotstekeningen als mystieke visualisatietechniek vind je in deze nieuwsbrief. In dit verslag zit nog ook nog een link naar een gesproken meditatie om zelf deze techniek toe te passen in je leven.

Veel plezier met deze nieuwsbrief!

Healing van een vorig leven

Als je de weg gaat van innerlijke ontwikkeling zul je vroeg of laat het concept van 'vorige levens' tegenkomen. Dat houdt in dat we niet alleen ons huidige leven hebben maar dat we als ziel, ook vorige levens gehad hebben. Die levens zijn voorbij maar misschien heb je daar

bepaalde talenten ontwikkeld en mensen leren kennen die in je huidige leven nog van belang zijn. Maar ook vervelende ervaringen uit vorige levens kunnen nog op je drukken, je irriteren en tal van klachten geven. Om deze invloed van vorige levens te verminderen of zelfs te laten oplossen, kun je de volgende healing doen. Daarbij ga je de storende energielading van een vorig leven waar je last van hebt ontladen. Eerst ga je een roos visualiseren en je stelt je voor dat je die roos opvult met jouw energie. De vorm en kleur van de roos kan dan veranderen en zo wordt het een roos die op symbolische wijze jouw energie weerspiegelt. Vervolgens kun je ook de energie van een vorig leven symbolisch voorstellen als een ring boven die roos (zie figuur).



Figuur: Gevisualiseerde roos met vorige levensring

De vorige levensring kun je met de volgende meditatie energetisch schoonmaken. Dat kan opluchten! Deze meditatie kun je hier vinden: <https://kundalini-energie.nl/2022/02/21/14-healing-van-een-vorig-leven-oefening/>

Waarom werden in het Paleolithicum rotstekeningen gemaakt? (25.000 – 10.000 jaar geleden in de Coa-vallei, Portugal)



Ingekleurde rotstekening van een geit

Eind vorige eeuw werd in het Noordoosten van Portugal een bijzondere ontdekking gedaan. In de vallei van de Coa, een zijrivier van de Douro, werden op de rotsen in de open lucht tal van tekeningen gevonden. Archeologisch onderzoek toonde vervolgens aan dat deze tekeningen 22.000- 10.000 jaar oud waren. De tekeningen waren van paarden, herten, oerossen en geiten. Maar waarom maakten de mensen uit het paleolithicum deze rotstekeningen? Om meer zicht te krijgen op de oorspronkelijke functie van de rotstekeningen heb ik me op een afbeelding van een paard gericht en daarover een aura-reading gegeven. Daaruit kwam een prachtig verhaal naar voren over wat die tekeningen voor onze verre voorouders heeft betekend en hoe hun toenmalige spiritualiteit daarin een essentiële rol speelde. Je kunt er meer over lezen bij: <https://kundalini-energie.nl/2025/05/26/waarom-werden-in-het-paleolithicum-rotstekeningen-gemaakt-22-000-10-000-jaar-geleden-in-de-coa-vallei-portugal/>

[Nieuwsbrieven archief bijgewerkt tot en met januari 2025](#)

De nieuwsbrieven van de afgelopen jaren staan vol met interessante onderwerpen en handige links. Je kunt ze lezen in het [nieuwsbrieven archief 2021 – januari 2025](#) en [2019-2020](#).

Eigen ervaringen?

Heb je zelf nog bijzondere spirituele ervaringen gehad over bovenstaande onderwerpen die je wil delen, dan hoor ik dat graag. Mail dan naar [contact](#)

Hartelijke groet, Pierre van Eijl



[KoendalinieNetwerk](#)

Je kunt je ook weer uitschrijven voor deze nieuwsbrief door een mail te sturen naar [contact](#) met de tekst 'uitschrijven nieuwsbrief'.